

Speaking – Top Tips

When you learn a foreign language, it's pretty much like training for a marathon. It's not just a matter of running, and running a long way, you have to change your diet, build your strength, improve your flexibility, etc. This is the same as improving your speaking skills. It's not just a matter of doing just one activity. You need to find lots of different ways of doing it because when you need to use your English you'll find yourself talking with all kinds of people. This might include staff at the check in desk, flight attendants, airport staff, taxi drivers, hotel receptionists, waiters and hopefully in the future new friends, and everyone speaks differently, so it's super important that you feel comfortable.

Unlike reading and writing, which usually give you a bit more time to think, speaking happens fast. Moreover, there's usually a lot going on so you need to be able to think fast. It also means knowing the social norms, when and how to take turns (and interrupt), what words tend to be used together, and what gestures mean.

Just like improving any new skill, there are techniques you can use to improve your spoken English. Unfortunately, there's no magic wand that can be waved, but here are nine ideas that will help you:

1. Speak, speak a lot and speak often

The best way to speak better is to, just speak! Easy right! What you need to do is to do it often and with as many different people as possible. This is much easier if you are already living in an English-speaking country as you can take advantage of your immediate environment. If you're learning in your own country, try meeting your classmates after class, finding a language exchange partner through social media or even try joining an online community of learners. There are now even apps to talk to native speakers online, from the comfort of your own home. Some popular apps are HelloTalk <https://www.hellotalk.com/> and Tandem <https://www.tandem.net/> Duolingo Events <https://events.duolingo.com/> host virtual language meetings regularly too. These language exchanges get you speaking by having you engage in fun online activities, storytelling, and games with actual speakers of the language and with other learners at your level.

2. Improve your pronunciation

The goal isn't to be able to speak with a perfect British or North American accent. The goal is to make sure you can be understood. Although you might know a lot of words, if you can't say them correctly, you'll be wasting your time as you just won't be understood. When using online dictionaries such as Dictionary.com <https://www.dictionary.com/> and Word reference <https://www.wordreference.com/> make use of the speaker symbol to check the pronunciation of any word that you are not sure about. There are also many English pronunciation tutorials on YouTube or podcasts to help you.

3. Prepare crib sheets

Not something to sleep on, but a set of notes that you can use for quick reference. If you know where you are going, say checking into a hotel for example, think about some of the vocabulary you'll need, common phrases and structures that you'll probably hear. You can then write them down for a quick and easy reference.

4. Build your vocabulary - "Can we fix it?" "Yes, we can!"

Try and expand your vocabulary as much as possible. You can do this in class, but there are other ways too. Watch series, films, the news, YouTube and TikTok videos; listen to music, the radio, podcasts; read books, newspapers, magazines, blog posts. When you find new and interesting expressions, slang and synonyms, write down this new material and look up anything you're not familiar with.

Also try and have a vocabulary goal. Commit to a suitable target: it can be three words or it can be ten words a day. You just have to do it! All this will give you more vocabulary for you to use next time you practice.

It is also important that you learn words in groups. For example, you refer to drinks as a glass of wine, a pint of beer, a cup of coffee, a pot of tea, etc. It is better to learn those phrases than just wine, beer, coffee, etc.

You can also benefit from learning words that are related. For example, don't just learn "the spring." Think about learning the summer, autumn and winter. It is much more efficient to learn all four words at the same time.

5. Record your voice

Everyone hates hearing their voice recorded. It is though a really good way of improving your speaking! Hearing yourself shows you things you might not realize you're doing. Try to send voice recorded messages on WhatsApp to your friends then you can always play them back to yourself. If you're not happy with it, hit the delete button and try again!

6. Pick up the phone

Most people find phone conversations super difficult. When we're on the phone, we can't see the other person's body language or watch their mouth move, both of which we use all the time to help communicate. To feel more confident on the phone, start off with video calls with your friends and then when you feel more confident move on to more challenging calls like making appointments or inquiries...without the video camera.

7. Speech shadowing

This is basically just about copying the speech pattern as best as you can of someone else. You just listen to how a native speaker says something and try to copy it. Pick your favourite series in English and watch it with English subtitles. Make sure that it is something you enjoy watching because you will need to listen to it many times. Listen to it once and read the subtitles to get a good idea of the general content and flow. Second time around, imitate the speakers sentence by sentence. In other words, play, listen, pause, speak and then keep doing this until the end of the episode.

8. Use technology

Instead of typing something into google try speaking into it. If you have an iPhone you can also chat with Siri. This is a great way to make you speak more clearly. As Siri is a machine, your words are the only thing you have to make yourself understood. You therefore need to speak as clearly and precisely as you can.

Duolingo the language learning app is such a valuable tool too. The lessons start with just a little bit of speaking until you've built up your reading and listening skills, but when you get to higher levels, you'll get more and more speaking exercises. It works on the key principle of repeating things and if you make it a habit to speak it out loud too it improves your speaking skills. It's a great way to get your brain and tongue warmed up so you can soon then be speaking your own ideas.

9. Have fun

Probably the most important thing to do is to have fun while you're learning. It's far easier to learn something new and make it stick when you're having fun. Watch TikToks where people inject fun into learning English. Catalinaia, English with Nab or parisdnelle are three great people to follow.

In summary,

- ✚ Speak, speak a lot and speak often
- ✚ Improve your pronunciation
- ✚ Prepare crib sheets
- ✚ Build your vocabulary
- ✚ Record your voice
- ✚ Pick up the phone
- ✚ Speech shadowing
- ✚ Use technology

...all the while making sure you have fun!

Hablar – Los Tips

Cuando aprendes un idioma extranjero, es como entrenar para un maratón. No es sólo una cuestión de correr, y correr un largo camino, tienes que cambiar tu dieta, construir tu fuerza, mejorar tu flexibilidad, etc. Esto es lo mismo que mejorar tu habilidad para hablar. No es sólo una cuestión de hacer una sola actividad. Necesitas encontrar muchas formas diferentes de hacerlo porque cuando necesites usar tu inglés te encontrarás hablando con todo tipo de personas. Esto puede incluir al personal de facturación, asistentes de vuelo, personal del aeropuerto, taxistas, recepcionistas de hotel, camareros y, con suerte, en el futuro nuevos amigos, y todo el mundo habla de forma diferente, así que es súper importante que te sientas cómodo.

A diferencia de la lectura y la escritura, que normalmente te dan un poco más de tiempo para pensar, el hablar ocurre rápido. Además, normalmente hay mucho que hacer, así que necesitas ser capaz de pensar rápido. También significa conocer las normas sociales, cuándo y cómo tomar turnos (e interrumpir), qué palabras tienden a usarse juntas, y qué significan los gestos.

Al igual que para mejorar cualquier nueva habilidad, hay técnicas que puedes usar para mejorar tu inglés hablado. Desafortunadamente, no hay una varita mágica que se pueda agitar, pero aquí hay nueve ideas que te ayudarán:

1. Habla, habla mucho y habla a menudo

La mejor manera de hablar mejor es, ¡sólo hablar! ¡Espacio, a la derecha! Lo que tienes que hacer es hacerlo a menudo y con tantas personas diferentes como sea posible. Esto es mucho más fácil si ya vives en un país de habla inglesa, ya que puedes aprovechar tu entorno inmediato. Si estás aprendiendo en tu propio país, intenta reunirte con tus compañeros después de clase, busca un compañero de intercambio de idiomas a través de los medios sociales o incluso intenta unirse a una comunidad de estudiantes en línea. Ahora incluso hay aplicaciones para hablar con hablantes nativos en línea, desde la comodidad de su propio hogar. Algunas aplicaciones populares son HelloTalk <https://www.hellotalk.com/> y Tandem <https://www.tandem.net/> Eventos de Duolingo <https://events.duolingo.com/> también organizan regularmente reuniones virtuales de idiomas. Estos intercambios de idiomas le permiten hablar mediante actividades divertidas en línea, narración de cuentos y juegos con hablantes reales del idioma y con otros estudiantes de su nivel.

2. Mejora tu pronunciación

El objetivo no es poder hablar con un perfecto acento británico o norteamericano. El objetivo es asegurarse de que se te pueda entender. Aunque sepas muchas palabras, si no las dices correctamente, perderás el tiempo ya que no serás comprendido. Cuando utilice diccionarios en línea como Dictionary.com <https://www.dictionary.com/> y Word reference <https://www.wordreference.com/> utilice el símbolo del hablante para comprobar la pronunciación de cualquier palabra de la que no esté seguro. También hay muchos tutoriales de pronunciación de inglés en YouTube o podcasts para ayudarte.

3. Preparar las hojas

No es algo para dormir, sino un conjunto de notas que puedes usar como referencia rápida. Si sabes adónde vas, por ejemplo, a registrarte en un hotel, piensa en el vocabulario que necesitarás, en frases y estructuras comunes que probablemente oigas. Luego puedes escribirlas para una referencia rápida y fácil.

4. Mejorar tu vocabulario

Intenta expandir tu vocabulario tanto como sea posible. Puedes hacerlo en clase, pero también hay otras formas. Mira series, películas, noticias, vídeos de YouTube y TikTok; escucha música, la radio, podcasts; lee libros, periódicos, revistas, publicaciones en blogs. Cuando encuentres expresiones nuevas e interesantes, argot y sinónimos, escribe este nuevo material y busca cualquier cosa con la que no estés familiarizado.

También intenta tener un objetivo de vocabulario. Comprométase con un objetivo adecuado: puede ser de tres palabras o de diez palabras al día. ¡Sólo tienes que hacerlo! Todo esto te dará más vocabulario para que lo uses la próxima vez que practiques.

También es importante que aprendan las palabras en grupo. Por ejemplo, te refieres a bebidas como un vaso de vino, una pinta de cerveza, una taza de café, una jarra de té, etc. Es mejor aprender esas frases que sólo el vino, la cerveza, el café, etc.

También puede beneficiarse de aprender palabras que estén relacionadas. Por ejemplo, no sólo aprendan "la primavera". Piense en aprender el verano, el otoño y el invierno. Es mucho más eficiente aprender las cuatro palabras al mismo tiempo.

5. Graba tu voz

Todo el mundo odia escuchar su voz grabada. Sin embargo, es una muy buena manera de mejorar su habla. Escucharte a ti mismo te muestra cosas de las que no te das cuenta. Intenta enviar a tus amigos mensajes de voz grabados en WhatsApp y luego podrás reproducirlos para ti mismo. Si no te gusta, pulsa el botón de eliminación e inténtalo de nuevo.

6. Usar el teléfono

La mayoría de la gente encuentra las conversaciones telefónicas súper difíciles. Cuando estamos al teléfono, no podemos ver el lenguaje corporal de la otra persona o ver cómo se mueve su boca, ambos son usados todo el tiempo para ayudar a comunicarse. Para sentirte más seguro al teléfono, comienza con las videollamadas con tus amigos y luego, cuando te sientas más seguro, pasa a llamadas más difíciles como hacer citas o consultas... sin la cámara de video.

7. Imitar del habla

Básicamente se trata de copiar el patrón de habla lo mejor posible de otra persona. Sólo escuchas cómo un hablante nativo dice algo y tratas de copiarlo. Escoge tu serie favorita en inglés y mírala con subtítulos en inglés. Asegúrate de que es algo que disfrutes viendo porque tendrás que escucharlo muchas veces. Escúchala una vez y lee los subtítulos para tener una buena idea del contenido general y el flujo. La segunda vez, imita a los oradores frase por frase. En otras palabras, jueguen, escuchen, hagan una pausa, hablen y sigan haciéndolo hasta el final del episodio.

8. Usar la tecnología

En lugar de escribir algo en Google, intenta hablar en él. Si tienes un iPhone también puedes chatear con Siri. Esta es una gran manera de hacerte hablar más claramente. Como Siri es una máquina, tus palabras son lo único que tienes para hacerte entender. Por lo tanto, necesitas hablar tan claro y preciso como puedas.

Duolingo, la aplicación para aprender idiomas, es una herramienta muy valiosa también. Las lecciones empiezan con un poco de conversación hasta que hayas desarrollado tus habilidades de lectura y escucha, pero cuando llegues a niveles más altos, tendrás más y más ejercicios de conversación. Funciona sobre el principio clave de repetir las cosas y si te acostumbras a hablar en voz alta también mejora tu habilidad de hablar. Es una gran manera de calentar tu cerebro y tu lengua para que pronto puedas hablar de tus propias ideas.

9. Diviértete.

Probablemente lo más importante es divertirse mientras se aprende. Es mucho más fácil aprender algo nuevo y hacer que se pegue cuando te estás divirtiéndote. Mira los TikToks donde la gente inyecta diversión en el aprendizaje del inglés. Catalinaia, English with Nab o parisdnelle son tres grandes personas a seguir.

En resumen,

- ✚ Habla, habla mucho y habla a menudo
- ✚ Mejora tu pronunciación
- ✚ Preparar hojas
- ✚ Construye tu vocabulario
- ✚ Graba tu voz
- ✚ Usar el teléfono
- ✚ Imitación del discurso
- ✚ Usar la tecnología

...mientras te aseguras de que te diviertes!