

## **Listening – Top Tips**

English is practically everywhere. Nowadays we are almost always just a few clicks away from watching the news, series and films, listening to music and the radio, YouTube and TikToks and podcasts in English. Technology has also made it easier than ever before to listen to actual English speakers, either in films, series or talking directly to you at work through platforms like Microsoft Teams or Zoom or even in language exchanges.

Listening is a receptive skill, which means you receive the information in the new language. Listening can be more challenging because after you hear something once, you often can't always go back and listen again. It also relies on you being able to quickly access words and meanings from memory. Listening comprehension is therefore probably the most difficult task for almost all learners of English as a foreign language. Just remember that you need to:

- ✚ Accept that you might not understand everything.
- ✚ Keep calm when you do not understand - even if you continue to not understand for a long time.
- ✚ Try not to translate what you are hearing into Spanish.
- ✚ Listen for the general idea of the conversation. Don't concentrate on detail until you have understood the main ideas.
- ✚ Listen actively - you need to make a conscious effort to hear not only the words that someone is saying, but more importantly, pay attention, and try to understand the complete message behind the words.

So how can we get better? Check out these ideas to improve your listening skills:

### **1. Get hooked on an English-speaking TV show**

Find an English-language series that you like and start watching it from the beginning. Follow the storylines and get to know all the characters. Always try and watch it in English and if you need to, use the subtitles, but in English too. Often it's easier to choose a light comedy. For example, something like Friends, Big Bang Theory or Modern Family. Although these shows all have many seasons, each episode is relatively short. You just have to find a series that you like so that you keep up with it. The idea is to keep practicing consistently and for a long time.

### **2. Listen at the same time every day**

Pick something like the news in English either on the radio or on TV. Listen to the programme every day at the same time. At first it'll be difficult, but then you become used to the accent and pronunciation of the presenter. News is also great as you probably know something about the news story in your own language too. Then once you become comfortable with it, change the time and listen to another presenter. Try and mix different news channels too from something like the BBC from London or ABC News 24 from Australia.

News shows on TV and the radio often have short interviews with people on the street as well. When people are interviewed this way, they usually speak in a very

natural way. Watching and listening to these interviews also allows you to listen to lots of different people with different speaking styles and accents.

### **3. Listen while you're doing other things**

Find a radio show or podcast and listen to it on your headphones while you work, take the bus, exercise, cook dinner, take a shower, etc. This is another way to spend more time listening to English. It's easier to find time to listen to English if you do it while also doing other things. Moreover, if you use headphones they will block out external sounds and you can focus much better. You will be totally focused on the sound and won't be distracted by other sounds around you.

### **4. Listen on low volume**

Watch your favourite series with the volume turned down low so that it's a little hard to hear and try to work out what's being said. In the real world, you can't control how loudly people around you speak. It's good to practice trying to work out what people are saying, even when the volume is low.

### **5. Listen while you read**

English speakers often pronounce words very differently than you might expect. Listening while you read at the same time helps you to match more easily vocabulary with the sound of the word. You can just turn on the subtitles for your favourite series or use web pages like <https://www.elllo.org/> which is a great site where you can listen to conversations while reading the transcript. There are also exercises you can do on this site. <https://www.bbc.co.uk/learningenglish/english/features/6-minute-english> is also a great place to listen and read while you are listening. And it's only 6 minutes long!

### **6. Listen to two things at once**

Get two recordings of people speaking English, like a TV show and a podcast, and try listening to both of them at the same time. Try to keep up with what's being said in at least one of them. If you're speaking to someone in a public place like at a café or a train station, there will be a lot of people speaking at once. You will need to "tune out" all the incidental noise and focus on the person you're speaking to. Playing two recordings at once is a good way to practice this skill.

### **7. Listen to an English speaker with a strong accent**

Not all English speakers speak perfect RP English. You will need to communicate with people with a wide range of accents. This is one way to practice understanding people who speak differently. Look at the listening section on this site and listen to some of the people who've recorded the book 'Holes'. You'll find English speakers from all over the world. Try to work out what the person is saying and repeat it in your own words.

### **8. Music Lyrics**

Listening to the lyrics to a song can be really hard. But once you work out what a singer is singing, it gets stuck in your mind and you can remember it for a long time. You can just try to listen to a song and write out the lyrics, but much more

fun is the app Lyrics Training <https://lyricstraining.com/> Here you can stream videos and fill in the missing spaces in the lyrics that appear below the video.

### **9. Listen at slow speed**

When you listen at full speed, it's hard to catch everything. When you listen to normal speech at a slow speed, it's easier to notice words and sounds that you might miss. You can notice much more clearly how each word sounds. This will help too with your pronunciation.

### **10. Watch a lesson by an English teacher**

Watch a video by one of the English teachers at <http://www.engvid.com> Notice how the teacher simplifies the way that they're speaking so that it's easier for students to understand. It also helps to reinforce things you have learnt elsewhere.

### **11. Listen for specifics**

Try and listen to a conversation and focus on different parts of the conversation. For example, focus on intonation, listen only for stress, focus only on descriptive words, or articles or phrasal verbs. This will make you really concentrate and be an active rather than a passive listener.

### **12. Listen to a lecture**

Pick a topic that you have an interest in, and find a recording of it. Several big-name universities have classes posted for free on sites like EdX <https://www.edx.org> or Ted talks <https://www.ted.com> These types of talks use a lot of specific vocabulary which you will need if you want to talk about specialised topics. But they're also easier to understand than you might expect because they just focus on one specific topic.

### **13. Start listening in the middle of a conversation**

You won't always join a conversation at the very beginning. You need to be able to figure out what people are talking about, even when you're joining in the middle. This is a good way to practice that skill. Find a long video or audio recording of two people talking to each other. Instead of starting at the beginning of the conversation, skip to somewhere in the middle. Try to work out the topic of conversation as quickly as you can. Once you've worked it out, skip to another point in the recording and do the same thing. Keep doing it until you've understood all of the topics in the conversation. Start with something light like an episode from a series like Friends and then progress to other more complex material.

In summary:

- ✚ Get hooked on an English-speaking TV show
- ✚ Listen to something at the same time every day
- ✚ Listen while you're doing other things
- ✚ Listen on low volume
- ✚ Listen while you read

- ✚ Listen to two things at once
- ✚ Listen to an English speaker with a strong accent
- ✚ Listen to music
- ✚ Listen at slow speed
- ✚ Watch a lesson by an English teacher
- ✚ Listen for specifics
- ✚ Listen to a lecture
- ✚ Start listening in the middle of a conversation

### **Escuchar - Los mejores consejos**

El inglés está prácticamente en todas partes. Hoy en día estamos casi siempre a unos pocos clics de distancia de ver las noticias, series y películas, escuchar música y la radio, YouTube y TikToks y podcasts en inglés. La tecnología también ha facilitado más que nunca la posibilidad de escuchar a los verdaderos angloparlantes, ya sea en películas, series o hablándote directamente en el trabajo a través de plataformas como Microsoft Teams, Zoom o incluso en los intercambios de idiomas.

Escuchar es una habilidad receptiva, lo que significa que recibes la información en el nuevo idioma. Escuchar puede ser más difícil porque después de escuchar algo una vez, a menudo no siempre se puede volver a escuchar de nuevo. También depende de que seas capaz de acceder rápidamente a palabras y significados de memoria. Por lo tanto, la comprensión auditiva es probablemente la tarea más difícil para casi todos los estudiantes de inglés como lengua extranjera. Sólo recuerda que es necesario:

- ✚ Aceptar que puede que no lo entiendas todo.
- ✚ Mantén la calma cuando no entiendas, aunque sigas sin entenderlo durante mucho tiempo.
- ✚ Intente no traducir lo que está escuchando al español.
- ✚ Escuche la idea general de la conversación. No te concentres en los detalles hasta que hayas entendido las ideas principales.
- ✚ Escucha activamente - necesitas hacer un esfuerzo consciente para escuchar no sólo las palabras que alguien está diciendo, sino más importante, presta atención, y trata de entender el mensaje completo detrás de las palabras.

Entonces, ¿cómo podemos mejorar? Echa un vistazo a estas ideas para mejorar tu capacidad de escucha:

#### **1. Engancharse a un programa de televisión de habla inglesa**

Encuentra una serie en inglés que te guste y empieza a verla desde el principio. Sigue las líneas argumentales y conoce a todos los personajes. Intenta verla siempre en inglés y si es necesario, usa los subtítulos, pero también en inglés. A menudo es más fácil elegir una comedia ligera. Por ejemplo, algo como "Friends", "Big Bang Theory" o "Modern Family". Aunque estos programas tienen muchas temporadas, cada episodio es relativamente corto. Sólo tienes que encontrar una

serie que te guste para mantenerte al día. La idea es seguir practicando constantemente y durante mucho tiempo.

## **2. Escuchar a la misma hora todos los días**

Escoge algo como las noticias en inglés, ya sea en la radio o en la televisión. Escuche el programa todos los días a la misma hora. Al principio será difícil, pero luego te acostumbras al acento y la pronunciación del presentador. Las noticias también son geniales, ya que probablemente también sepas algo de las noticias en tu propio idioma. Entonces, una vez que te sientas cómodo con ello, cambia la hora y escucha a otro presentador. Intenta mezclar diferentes canales de noticias también desde algo como la BBC de Londres o ABC News 24 de Australia.

Los programas de noticias en la televisión y la radio a menudo también tienen entrevistas cortas con la gente en la calle. Cuando la gente es entrevistada de esta manera, usualmente hablan de una manera muy natural. Ver y escuchar estas entrevistas también te permite escuchar a mucha gente diferente con diferentes estilos y acentos.

## **3. Escucha mientras haces otras cosas**

Encuentra un programa de radio o podcast y escúchalo con tus auriculares mientras trabajas, tomas el autobús, haces ejercicio, cocinas la cena, te duchas, etc. Esta es otra forma de pasar más tiempo escuchando inglés. Es más fácil encontrar tiempo para escuchar inglés si lo haces mientras haces otras cosas. Además, si usas auriculares, éstos bloquearán los sonidos externos y podrás concentrarte mucho mejor. Estarás totalmente concentrado en el sonido y no te distraerás con otros sonidos a tu alrededor.

## **4. Escuchar a bajo volumen**

Mira tu serie favorita con el volumen bajo para que sea un poco difícil de escuchar y trata de entender lo que se dice. En el mundo real, no puedes controlar el volumen de la gente que te rodea. Es bueno practicar para tratar de entender lo que la gente dice, incluso cuando el volumen está bajo.

## **5. Escucha mientras lees**

Los angloparlantes a menudo pronuncian palabras muy diferentes a las que se podrían esperar. Escuchar mientras lees al mismo tiempo te ayuda a relacionar más fácilmente el vocabulario con el sonido de la palabra. Puedes simplemente activar los subtítulos de tu serie favorita o usar páginas web como <https://www.ello.org/> que es un gran sitio donde puedes escuchar conversaciones mientras lees la transcripción. También hay ejercicios que puedes hacer en este sitio. <https://www.bbc.co.uk/learningenglish/english/features/6-minute-english> es también un gran lugar para escuchar y leer mientras escuchas. Y sólo dura 6 minutos!

## **6. Escuchar dos cosas a la vez**

Consigue dos grabaciones de gente hablando inglés, como un programa de TV y un podcast, e intenta escucharlos a ambos al mismo tiempo. Intenta mantenerte al día con lo que se dice en al menos una de ellas. Si hablas con alguien en un lugar público como un café o una estación de tren, habrá mucha gente hablando a la vez.

Necesitarás "desconectar" todo el ruido incidental y concentrarte en la persona con la que estás hablando. Reproducir dos grabaciones a la vez es una buena manera de practicar esta habilidad.

### **7. Escuchar a un hablante de inglés con un fuerte acento**

No todos los angloparlantes hablan un perfecto inglés. Necesitarás comunicarte con gente con una amplia gama de acentos. Esta es una forma de practicar la comprensión de las personas que hablan de manera diferente. Mira la sección de escucha en este sitio y escucha a algunas de las personas que han grabado el libro 'Holes'. Encontrarás hablantes de inglés de todo el mundo. Intenta entender lo que la persona está diciendo y repítelo con tus propias palabras.

### **8. Letra de la música**

Escuchar la letra de una canción puede ser muy difícil. Pero una vez que descubres lo que un cantante está cantando, se te queda grabado en la mente y puedes recordarlo durante mucho tiempo. Puedes intentar escuchar una canción y escribir la letra, pero mucho más divertido es la aplicación Lyrics Training <https://lyricstraining.com/>. Aquí puedes transmitir vídeos y rellenar los espacios que faltan en la letra que aparece debajo del vídeo.

### **9. Escuchar a velocidad lenta**

Cuando escuchas a toda velocidad, es difícil atrapar todo. Cuando escuchas un discurso normal a baja velocidad, es más fácil notar las palabras y los sonidos que puedes perder. Puedes notar mucho más claramente cómo suena cada palabra. Esto también le ayudará con su pronunciación.

### **10. Vea una video de un profesor de inglés**

Vea un video de uno de los profesores de inglés en <http://www.engvid.com> Fíjese en cómo el profesor simplifica la forma en que hablan para que sea más fácil de entender para los estudiantes. También ayuda a reforzar las cosas que han aprendido en otros lugares.

### **11. Escuche los detalles**

Intenta escuchar una conversación y enfócate en diferentes partes de la misma. Por ejemplo, enfóquese en la entonación, escuche sólo el estrés, enfóquese sólo en palabras descriptivas, o artículos o verbos con frases. Esto hará que te concentres realmente y que seas un oyente activo más que pasivo.

### **12. Escuchar una conferencia**

Elija un tema que le interese y encuentre una grabación del mismo. Varias universidades de renombre tienen clases publicadas gratuitas en sitios como EdX <https://www.edx.org> o Ted talks <https://www.ted.com>. Este tipo de charlas utilizan mucho vocabulario específico que necesitarás si quieres hablar de temas especializados. Pero también son más fáciles de entender de lo que podrías esperar porque sólo se centran en un tema específico.

### **13. Empieza a escuchar en medio de una conversación**

No siempre te unirás a una conversación al principio. Tienes que ser capaz de entender de qué habla la gente, incluso cuando te unes en el medio. Esta es una

buena manera de practicar esa habilidad. Encuentra una larga grabación de video o audio de dos personas hablando entre ellas. En lugar de comenzar al principio de la conversación, salta a algún lugar en el medio. Intenta trabajar el tema de la conversación tan rápido como puedas. Una vez que lo hayas resuelto, pasa a otro punto de la grabación y haz lo mismo. Sigue haciéndolo hasta que hayas entendido todos los temas de la conversación. Comienza con algo ligero como un episodio de una serie como Friends y luego avanza a otro material más complejo.

En resumen:

- ✚ Engancharse a un programa de televisión de habla inglesa
- ✚ Escuchar algo a la misma hora todos los días
- ✚ Escucha mientras haces otras cosas
- ✚ Escuchar a bajo volumen
- ✚ Escucha mientras lees
- ✚ Escuchar dos cosas a la vez
- ✚ Escuchen a un angloparlante con un fuerte acento
- ✚ Escuchar la música
- ✚ Escuchar a baja velocidad
- ✚ Mira una lección de un profesor de inglés
- ✚ Escuchen los detalles
- ✚ Escuchar una conferencia
- ✚ Empieza a escuchar en medio de una conversación